



un
FITNESS
di valori

CSI FIT GAMES 2018 (26-27 maggio)

Palagym Assarotti - Genova

27 MAGGIO 2018 – GARE: FITNESS MUSICALE ACQUA

SVOLGIMENTO DELLA GARA

- La gara è una lezione coreografica di 30minuti circa
- Tutte le squadre partecipano contemporaneamente alla gara con tutti i propri atleti

PUNTEGGIO PER LA PROVA

- verrà assegnato un punteggio da 1 a 5 punti a ciascun atleta in base ai criteri di:
 - sincronia del tempo musicale
 - esecuzione tecnica
 - energia nel movimento
- La squadra che totalizza più punti vince